

Cervia  
Milano Marittima



Scatta in testa!

19 luglio 2014  
ore 18.00

# corri per sostenere l'Associazione Italiana per la Lotta contro le Cefalee

## PROGRAMMA E REGOLAMENTO

**PARTECIPAZIONE:** Le iscrizioni alla gara competitiva di 10 Km sono aperte ad atleti maggiorenni di ambo i sessi, tesserati UISP, FIDAL o altri enti sportivi, in possesso di certificato medico agonistico. La gara non competitiva è aperta a tutti.

### RITROVO E PARTENZA:

16:30: ritrovo Piazzale dello Stadio dei Pini, viale Ravenna 61, Milano Marittima  
17:30 fine iscrizioni  
18:00 partenza

**PERCORSO** (asfalto e pineta): gara competitiva km 10; gara non competitiva chilometraggi vari in pineta.

**QUOTA DI ISCRIZIONE interamente devoluta all'Associazione Italiana per la lotta contro le Cefalee:**

Gara competitiva: 10 euro Gara non competitiva: 5 euro

### ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

- on-line al sito [www.malditesta-aic.it](http://www.malditesta-aic.it)
- cc postale n.10346500 intestato a AIC-Onlus Associazione Italiana per la lotta contro le Cefalee (inviando la ricevuta al fax 06-52252414 o via mail all'indirizzo [aic.cefalee@libero.it](mailto:aic.cefalee@libero.it))
- bonifico bancario intestato a AIC-Onlus Associazione Italiana per la lotta contro le Cefalee, Codice IBAN IT73T0760102800000010346500
- al ritrovo, fino a 30 minuti prima della partenza

**CRONOMETRAGGIO:** cronometraggio ed elaborazione dati maratona a cura di Dapiware - MySDAM Official Timer con T-Chip da consegnare alla fine della gara.

**ASSISTENZA:** servizio medico con ambulanza.

**RESPONSABILITÀ:** i concorrenti all'atto dell'iscrizione sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per danni eventuali a persone o cose.

**RISTORI:** Ristoro al 5 Km e all'arrivo.

**PREMI DI PARTECIPAZIONE:** T-shirt omaggio fino ad esaurimento

### PREMIAZIONI:

1° ASSOLUTO: Prosciutto - 1° ASSOLUTA: Prosciutto + omaggio floreale  
2° ASSOLUTO: Coppa - 2° ASSOLUTA: Coppa + omaggio floreale  
3° ASSOLUTO: 2 Salami - 3° ASSOLUTA: 2 Salami + omaggio floreale

**INFORMAZIONI:** [aic.cefalee@libero.it](mailto:aic.cefalee@libero.it); [info@atleticacervia.it](mailto:info@atleticacervia.it) fax 06-52252414



Seguici su



Con il patrocinio di

Con il sostegno incondizionato di

In collaborazione con

